

Damit Sie es noch mehr haben:

Kraft fürs Leben

„Ich bin bereit, überall hinzugehen, wenn es nur vorwärts ist.“ [David Livingstone]

So trainieren Sie Ihr Immunsystem! Es ist so einfach!

Liebe Interessenten!

Damit unser Auto funktioniert und die PS auf die Straße bringen kann, braucht es (den richtigen) Treibstoff, die Handbremse muss gelöst sein. Die Winterreifen werden rechtzeitig montiert, die Scheibenwischer erneuert, die Scheibenwaschflüssigkeit vor dem Einfrieren geschützt und der Ölstand kontrolliert. Logisch! Das macht doch jeder!

Mit Anfang Oktober beginnt das Winterhalbjahr: Damit dann in der kalten Jahreszeit unsere Schleimhäute die volle Abwehrkraft haben, brauchen wir Zink und Vitamin C, Bewegung fördert die Durchblutung. Zucker und Milchprodukte bremsen das Immunsystem, und haben auch viele andere Nachteile für unseren Körper. Das Vermeiden dieser Nachteile hilft dem Immunsystem!

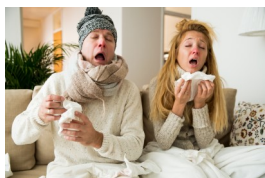
Sie Kontrollieren regelmäßig den Ölstand! Kontrollieren Sie auch Ihren Vitamin D Spiegel! Denn Vitamin D ist für ein funktionierendes Immunsystem unverzichtbar!

Vitamin D ist gut erforscht, sicher und nebenwirkungsfrei!



»Es gibt alte Piloten, und es gibt wagemutige Piloten, aber es gibt keine alten wagemutigen Piloten.«

Mit Anfang Oktober geht Vitamin D in die Winterpause



Das **Sommerhalbjahr** beginnt im April und dauert bis Ende September. Das **Winterhalbjahr** schließt Anfang Oktober an, um dann wieder Ende März vom Sommerhalbjahr abgelöst zu werden. Im Winterhalbjahr treffen die Sonnenstrahlen so flach auf die Erde, dass an unserer Haut

keine Vitamin D-Bildung mehr möglich ist. Vitamin D ist aber für ein funktionierendes **Immunsystem** unbedingt notwendig. Bedenken Sie auch: Vitamin D wird täglich verbraucht. Wie Benzin in Ihrem Auto. Kommen Sie mit Ihrem Vitamin D Vorrat über den Winter? Damit Sie auch noch im Februar/März, wenn die **Grippe**saison den Höhepunkt erreicht hat, noch eine optimal funktionierende Abwehrkraft haben? Darum ist der Herbst der ideale Zeitpunkt, das „**Vitamin D-Sparbuch**“ mit einer Blutabnahme zu überprüfen. Den Ölstand im Auto überprüfen Sie doch auch. Oder?

Damit Sie es noch mehr haben: **Kraft fürs Leben**
Dr. Andreas Faux

Das schwächt Ihr Immunsystem

- Fastfood; Fertigprodukte, ungesundes Fett; Zucker,
- Gezuckerte Getränke; Übermaß an Alkohol; Energydrinks;
- Bewegungsmangel
- Stress
- Schlafmangel
- Rauchen: Auch E-Zigaretten
- Übergewicht
- Medikamente wie Cortison
- bei Corona manche Blutdruckmedikamente

Video „Gesundheitsfördernder Vitamin-D-Bereich“



Kamera über QR-Code halten!

Oder den link eingeben: <https://faux.at/vitamin-d/videos/vitamin-d-video-8v20-gesundheitsfoerdernder-vitamin-d-bereich>

Alle Newsletter finden Sie hier!

